みんなの速読 | 高校生のみなさんへ

志望校合格のために

チカラになる速読トレーニング

もう変わってる？

大学入試で求められる3要素

2020年度より、現在の大学入試センター試験を廃止し、新たな試験制度「大学入学共通テスト」が開始されます。
現高校生には影響はないと思っていませんか？
文部科学省より大学で実施されている入試については、個々それぞれの大学が早期の改革に取り組むことを促しており、「今後、各大学の入学者選抜方法を、『学力の三要素』を多面的・総合的に評価するものへと転換することが必要」としています。国公立大、私立大にかかわらず「知識・技能」重視の入試から、能力や経験を多面的・総合的に評価する入試形式へと移行していくと見られています。

1 知識・技能	センター入試	高校の学力テスト
2 思考力・判断力・表現力 知識・技能を活用して課題を解決するために必要な思考力・判断力		2020年～ 大学入学共通テスト
3 主体性・多様性・協働性 主体性を持って多様な人々と協働して学ぶ態度	面接・集団討論・論文 など	

今後重要視される「思考力・判断力・表現力」を、速読トレーニングや読書経験を通じて向上させましょう！

受験に必要なチカラは中面へ

受講生インタビュー

高校3年生
もへさん
全国ランキング1位常連

目標は自分のスコアを越えること！速読力は暗記教科に役立つ

ランキング1位になったときの気持ちは？

初めて1位になったときは、『ついに全国1位がとれた』と言う感じで本当にうれしかったです。普段の努力が結果につながったと思います。　※ランキングイベント…毎月指定された「能力トレーニング」を全国の受講生と競うイベント。

テストや普段の生活で速読は役立ちましたか？

集中力がアップするので、短時間で暗記ができ、暗記教科には役立ちます。数学のテストでは計算が速くなり見直しの時間も増えて、点数アップにもつながりました。
バイオリンを習っていますが、暗譜とかにも役立っています。あと、反射神経が良くなったと思います。これからの大学生活の中でも、論文や課題を読んだりするときに役立つと思います。

高校2年生
髙橋 秋穂さん
速解力検定 1級

受講2年で受験対策テストの順位が大幅アップ！！

速読の効果を実感するときはどんなときですか？

授業中に教科書を読む時間を与えられたときなど、読み終わって周りを見たらまだみんな読んでるっていうのはけっこうあります。2、3回くらい読めますね。

テストや試験で速読は役立っていますか？

受講を始めて2年過ぎた頃に、受験対策のテストで順位が大幅に上がったことがあったんです。それと同じ時期に速解力検定の級も3級から1級にぱーん！と上がって、そのときに「やっぱりリンクしてるんだ！」って実感しました。
センター模試を受けてみたときに、国語の問題は時間が足りないくらい長文だと言われていたんですが、現代文は9割くらい取れました。

※学年は取材当時のものです

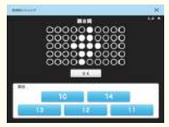
＼東大生に勝てる？！／

東京大学生の記録にチャレンジ！

現役東大生・院生20名の脳力チェックの記録に挑戦してみよう！
東大生は、特に記憶力確認問題がとても高いという結果が出ています。『記憶力が高い＝ワーキングメモリが発達している』ということから、東大生は『短時間で情報収集をし、処理する脳力に優れ、学習基礎能力が高い』ということがわかります。

速解力 短期記憶力・思考力・検索力
東大 672
高3 584

同系選択 数字・記号 検索力
東大 640
高3 405



ドッツHARD 記憶力
速読1年目の平均は2496
東大 1141
高3 1035

あてっこ 短期記憶力
東大 635
高3 447

かけ算 逆算 計算力・思考力
東大 465
高3 556

さいげん 短期記憶力
東大生は記憶力がすごい！
東大 1530
高3 534

キミも東大生の記録に挑戦してみよう！ **体験受付中！**

日本速脳速読協会 認定教室

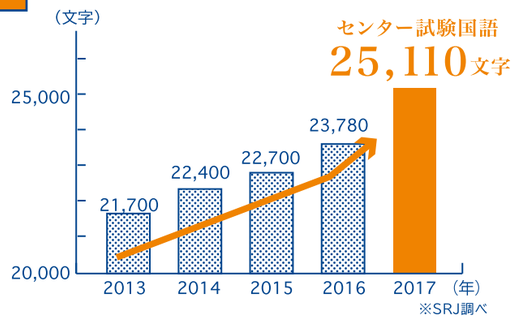
＼速読で鍛える高校生のための／

受験戦略

大学受験では、高校受験に比べ学習量が格段に増加し、ライバルの人数も圧倒的に増えるので、非常にシビアな戦いが待ち受けています。
そんな厳しい状況下で志望校合格を勝ち取っていくためには、早い段階からいかに効率よく学習を進め当日に実力を発揮できるかが大きな鍵となります。

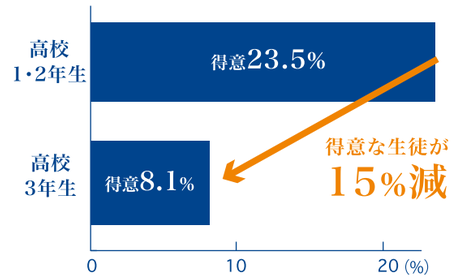
課題

文章量は原稿用紙63枚分



センター試験文字数は、年々増加！
「時間が足りない！」そうなる前に対策が必要です

高3になると国語が苦手に？！



高校3年生になると受験勉強を通じて全教科に必須の“国語力”が欠けていることに気づき、対策の必要性を感じているようです

分析

どの教科においても「すばやく正確に理解するチカラ」が求められる

国語 本文に書かれていることを根拠に理由付けをしながら解答することを意識。さまざまなジャンルの文章に接し、その内容を理解することが重要。

＼暗記だけでは突破できない／

数学Ⅰ・数学A
各分野の傾向を捉えるのはもちろん、教科書の発展的内容からの出題も、もれなく習得が必要。

世界史B・日本史B
出来事の因果関係を正しく理解しているか、歴史名辞の意味を正確に理解しているかを問われる。
「覚える」ではなく「理解する」ことが重要。

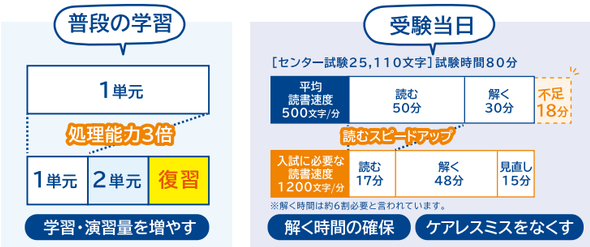
化学
正確な知識＋応用力や複数の思考過程を要する計算問題もいくつか出題⇒教科書や問題集で演習の積み重ねが求められる。

生物
センター試験の考察問題では、実験の内容などを読み取る読解力と、グラフや表のデータなどを読み取る考察力・分析力が要求される。

戦略

速読力で学習と受験当日の時間を計画的に使おう！

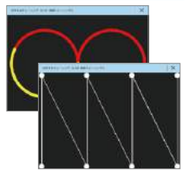
試験や学習は常に時間との戦い。速読には限りある時間を効率良く使えるメリットがたくさん。
普段の学習では、処理能力を3倍にアップさせれば同じ時間でも学習量を3倍進めることができます。復習・反復学習を行うことで学習の定着にも役立ちます。
受験では「読む時間」を短くし、「解く時間」を多く確保。時間に余裕ができることで精神的にも落ち着くことができるので、合格率アップにつながります。



知っている人はもう始めてる
速く読むだけじゃない速読トレーニング

＼全国220,000人※が実践／
※累計

脳科学に基づいたトレーニングで受験に必要な速読力を鍛える

眼筋トレーニング

視点移動、視野拡大など、眼の機能を向上させるトレーニング

読み方トレーニング

固定読み、移動読みなど、段階的に速読の読み方を身につける

解くトレーニング

読むスピードに理解・記憶が伴っていることを確認し、バランスよく読む

脳力トレーニング

約40種以上のトレーニングで「記憶力」「検索力」「思考力」を鍛える

成果確認
- 履歴グラフ
- 成果チェック
- 速解力検定
- 速読甲子園

成果を確認できるイベントを毎月開催！
確実に速読力を身につけます

収録文章
■TUGUMI/吉本ばなな ■故郷/太宰治 ■眠れる分度器/山田詠美 ■吾輩は猫である/夏目漱石 ■大人への条件/小浜逸郎
■最後の一句/森鴎外 ■怯えの時代/内山節 ■デューク/江國香織 ■疾走する精神/茂木健一郎 ■天声人語 他、多数収録

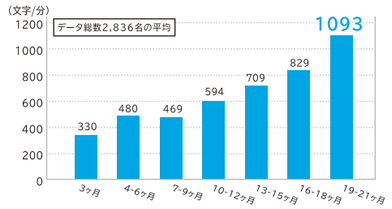
速読の読み方を動画でチェック

一分の計測で、一生が変わる!?
読書速度ハカルくん
あなたの読書速度はズバリ、何級？！
さっそく読書速度を測ってみる！

成果確認

定期的に長文読解力とスピードをチェック

成果チェック② 文章を読み、問題を解く速さ（読解速度）を計測



成績確認画面

ランキング
脳力トレーニングは全国2万人の受講生と競い合える！

スキルチャート
学習に不可欠な5つの読解基礎力をスキルチャートで表示。伸びや不足している力を確認しながらバランスよく鍛えていきます。

速解力検定

年2回、読解速度と速読に必要な5つの力を測るWeb検定

検定内容
［内容］横書き：説明文、縦書き：物語文※両方受検
［時間］各15分
［字数］各2,000～4,000文字程度
［出題］並び替え、択一、穴埋め、要約　計14問

個人成績表

読解速度と読書速度
全国順位
受講アドバイス
読解に必要な全体把握力、理解力、記憶力、思考力、検索力といった力を細かく分析した結果。

認定証書
名前、教室名を記載した認定証書を発行します。認定された級や段は願書や履歴書にも書く事ができ、自身の能力として活用することができます。

＼認定された級・段を受験でアピールできる／

自己PR書　内申書　面接